

## 45 – Knielmat

- |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Beschrijving oplossing | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Een mat waarmee knielen comfortabeler wordt doordat de uitwendige belasting op de knie wordt verminderd.</li><li>▪ Knielmat toevoegen aan de standaarduitrusting voor de locatiemedewerker (voor werken op locatie waar geen zitgelegenheid voorhanden is).</li></ul> |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



- |                 |                                                             |
|-----------------|-------------------------------------------------------------|
| Soort oplossing | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Technisch</li></ul> |
|-----------------|-------------------------------------------------------------|

- |                     |                                                                        |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Mate risicoreductie | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Verminderen knelpunt</li></ul> |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------|

- |                |                                                               |
|----------------|---------------------------------------------------------------|
| Oplossing voor | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Werkhouding</li></ul> |
|----------------|---------------------------------------------------------------|

### Beoogde effecten

- |                         |                                                                                                                                                                 |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Arbo / ergonomie effect | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Stimuleert de doorbloeding</li><li>▪ Minder (uitwendige) kniebelasting</li><li>▪ Minder snel vermoeide voeten</li></ul> |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

- |                   |                                                                        |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Efficiency effect | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Comfortabeler werken</li></ul> |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------|

- |       |                                                                                     |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Baten | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Minder klachten bewegingsapparaat</li></ul> |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|

### Kenmerken

- |               |                                                                                                                                                                                            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Specificaties | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Verkrijgbaar in verschillende afmetingen en diktes.</li><li>▪ Goedkope oplossing voor verhogen comfort en verminderen fysieke belasting.</li></ul> |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

- |            |                                                                                                   |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veiligheid | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Struikelgevaar indien de rand van de mat krult.</li></ul> |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|

- |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ergonomie | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Verbetert de doorbloeding van met name de onderbenen, dit leidt tot minder vermoeidheid als gevolg van langdurig staan.</li><li>▪ De mat kan ook gebruikt worden voor knielende en liggende werkzaamheden bijvoor beeld in een kruipruimte</li></ul> |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

<b>Randvoorwaarden</b>	
Technisch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Een kniemat moet licht zijn, comfort geven en gemakkelijk mee te nemen zijn.</li> <li>▪ Kwaliteitseisen mat.</li> </ul>
Omgeving	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Naast veiligheid is de mat iets lastiger schoon te maken dan een egale vloer.</li> </ul>
<b>Implementatie</b>	
Invoeringstermijn	Korte termijn
Aanschafkosten	Ongeveer 25 euro
Fabrikant / leverancier	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vink Lisse <a href="http://www.vinklisse.nl">www.vinklisse.nl</a> 0252-461300</li> <li>▪ Overtoom international <a href="http://www.overtoom.nl">www.overtoom.nl</a> 030-2296211</li> </ul>