

Oplossingenkaart: persoonlijke adembeschermingsmiddelen

Algemeen

In veel bedrijven wordt regelmatig gebruik gemaakt van adembeschermingsmiddelen. Deze middelen zijn niet bedoeld om min of meer continu te dragen. Het werken met adembeschermingsmiddelen is vermoeiend, onhandig en beperkt soms de bewegingsvrijheid. Bovendien is de bescherming niet altijd toereikend. Toepassing van deze middelen dient dan ook alleen onder bijzondere omstandigheden plaats te vinden. Dit geldt ondermeer voor:

- het vervangen van filters in de filterinstallatie;
- het uitvoeren van werkzaamheden in opslagsilo's (bijvoorbeeld reinigingswerk of reparaties; denk hierbij overigens ook aan de risico's op explosies (geen open vuur of vonken; gebruik vonkvrij gereedschap en apparatuur);
- het uitvoeren van (weinig frequent uitgevoerde) bewerkingen waarbij niet of onvoldoende wordt of kan worden afgezogen en hoge houtstofconcentraties kunnen optreden (bijvoorbeeld bij het schoonmaken in de cabine van een 4-zijdige freesbank of bandherzaag);
- het werken met houtsoorten waarvan inademing en huidblootstelling kunnen leiden tot overgevoeligheid of allergische reacties (bijvoorbeeld iroko, kamin, okoume, red cedar).

In al deze situaties dient adembescherming gedragen te worden.

Richtlijnen en tips

Om inademing van houtstof te voorkomen zijn vele soorten maskers en filters verkrijgbaar. Een juiste keuze en toepassing is van belang om een goede werking te garanderen. Een goede aansluiting op het gezicht is een basisvoorwaarde voor goede filtering. Baarddragers zijn daarbij in het nadeel.

Het best toepasbare beschermingsmiddel is een airstream (verse lucht) kap ([figuur 1](#)) of halfgelaatsmasker, voorzien van aanblaasfilter. Dit aanblaasfilter moet voorzien zijn van een deeltjesfilter van minimaal P2-kwaliteit. Na een gewenningsperiode blijkt dit type adembescherming over het geheel genomen goed gewaardeerd te worden. Daarnaast voldoet ook een (liefst half gelaats)masker met filter van minimaal P2-kwaliteit ([figuur 2](#)). Dit wordt in de praktijk echter nauwelijks toegepast vanwege het lagere draagcomfort.

Minder geschikt (uit oogpunt van afdichting en standtijd) maar in de praktijk veel gebruikt is het stofkapje of zogeheten snuitje ([figuur 3](#)). De grofstofversie (kwaliteit P1) houdt alleen grof stof tegen en biedt weinig bescherming tegen fijner houtstof. Het fijnstofmasker daarentegen (kwaliteit minimaal P2) kan gedragen worden ter bescherming tegen houtstofdeeltjes. Het is wel aan te raden te kiezen voor een snuitje dat voorzien is van een uitademventiel (dit vergemakkelijkt het uitademen en verhoogt daarmee het draagcomfort).

N.B.: ten aanzien van huidblootstelling in de bovengenoemde situaties wordt aanbevolen om huidcontact te voorkomen door het dragen van kleding met lange mouwen en eventueel beschermende handschoenen.

Leveranciers adembescherming

Er zijn heel veel leveranciers van adembescherming. Volstaan wordt met het geven van een tweetal kwalitatief goede producenten van adembescherming en een drietal leveranciers. Voor een completer overzicht van leveranciers wordt verwezen naar: <http://persoonlijkebeschermingsmiddelen.nl>

Dräger Safety Nederland B.V. www.draeger.com	Postbus 310	2700 AH ZOETERMEER	tel. 079-3444666
3M Nederland B.V. www.3m.nl	Postbus 193 (op de website wordt een leverancierslijst gegeven)	2300 AD LEIDEN	tel. 071-5450450
Intersafe Groeneveld B.V. www.groeneveld-intersafe.nl	Postbus 86	3300 AB DORDRECHT	tel. 078-6181400
Wiltec B.V. www.wiltec.nl	Postbus 116	5400 AC UDEN	tel. 0413-244444
Hütter Veiligheid B.V. www.hutter.nl	Kruisweg 763	2132 NG HOOFFDORP	tel. 020-6533400